

Pogovor: **SREČKO HRASTNIK**

DAJAJTE VEČ, PRIČAKUJTE MANJ

Elena Danel



FOTO: ELENA DANEL

Gospod Srečko Hrastnik se z zdravljenjem ukvarja že več kot dvaindvajset let, pri svojem pa delu uporablja učinkovite naprave, ki so jih izumili ruski strokovnjaki. Sicer pa meni, da je temeljno načelo za ohranjanje dobrega celostnega zdravja v preprostem življenju, v srčni dobroti in v tem, da živimo brez skrbi ter se znebimo sovraštva.

● **Že več let se ukvarjate s terapevtskim delom. Kaj vas je spodbudilo, da ste se začeli ukvarjati z zdravljenjem? Ali ste doživeli kakšen dogodek, ki je preusmeril vaš poklic?**

Že od zgodnje mladosti sem si prizadeval živeti z naravo, razumeti nekatere naravne zakonitosti in te so mi pozneje

Srečko Hrastnik:

“Človeško telo je oblika življenja, ki predstavlja malo, dobro harmonizirano veselje. Zato ima telo vse, kar potrebuje za ohranitev lastnega življenja, tako da le-to lahko obstane v naravi kot njen neodvisni del.”

odkrivale čudoviti svet, v katerem najdemo vse, kar potrebujemo za življenje (hrana, zdravila, energija itn). Po končani srednji šoli sem se zaposlil kot gradbeni tehnik, vendar me ta poklic nikoli ni popolnoma osrečeval. Ker sem po astrološkem znamenju vodnar, sem že po naravi zelo nemirnega in raziskovalnega duha, zato me je navduševalo marsikaj. Tako sem se začel že pri štiriindvajsetih zanimati za radiestezijo, bioenergijo, energijo, ki jo oddajajo dragi in poldragi kamni, za zdravilna zelišča in njihovo uporabo. Ker v tistih časih ni bilo na pretek literature, v kateri bi bilo opisano tovrstno znanje, sem najprej našel veliko knjig o zdravljenju z žitom, o tako imenovani žitoterapiji. Tako sem začel nabirati razne rastline, spoznaval sem njihove učinke in se učil pripravljati

razne mešanice čajev in tinktur, obkladkov, eteričnih olj idr. Udeleževal sem se vseh predavanj, ki so obravnavala to znanje, veliko bral in pridno vadil. Prve zdravljenke sem imel kar doma med družinskimi člani in prijatelji.

Med eno izmed službenih poti v Rusijo sem se prvič podrobno seznanil tudi z manualno terapijo ali pri nas bolj znano kiropraktiko ter z zanimivo diagnostiko in terapijo su jok (su džok), ki je naredila name tak vtis, da jo uporabljam še danes. V daljnih sibirskih stepah sem odkril in se naučil spretnosti razstrupljevalne masaže z medom. Tam sem odkril nekaj tehnoloških naprav, ki sodijo v moj koncept razmišljanja o naravnem zdravilstvu in jih pri svojih metodah zdravljenja redno uporabljam. To je DENAS elektroadaptivna nevrostimulacija, energijska odeja in pa iglični aplikatorji, ki jih pozna kitajska medicina že okoli 5000 let, prav tako vakuumsko masažo in postavljanje vakuumskih steklenih posodic na obolela mesta in drugo

Ko sem sam leta 1985 resno zbolel za tako imenovanim perikarditisom, je moje življenje resnično viselo na nitki. A tedaj se je v meni že v bolnišnici, in posebno še doma, pričelo dogajati marsikaj, čemur bi pred boleznijo rekel: »To ni mogoče, to se meni ne more zgoditi.« Šlo je za čudno energijo, ki ji sam na začetku nisem pripisoval nikakršne moči, vendar sem se med boleznijo spet zatekel k že kar malo pozabljeni bioterapiji in radiesteziji. Prebral sem veliko knjig – tudi o psihologiji, o čutnem in brezčutnem svetu, o teoriji fizične, psihične in astralne ravni našega telesa.

Potem pa je čez dobri dve leti prišlo obdobje, ko bi svoje delovanje in prenašanje bioenergije že skoraj opustil. Zgodilo se je namreč, da je moja tedaj triletna hči dobila močan bronhitis in sem jo z znanjem, ki sem ga takrat imel, začel zdraviti. Pri delu me je opazoval sin, ki je sedem let starejši in se je temu, kar sem počel, smejal. Tedaj sem mu rekel (seveda nisem vedel, kaj lahko to povzroči): »Če ne boš priden, bom prenesel kašelj nate.« To sem nevede tudi storil, ker sem prečenjeval svoje sposobnosti in opozorila o tem, kako lahko škoduješ okolici, če ne upoštevaš resnično vseh dejavnikov. Sin je začel tako močno kašljati, da sem se pošteno

ustrašil, se seveda pozneje zbral in popravil škodo, vendar sem se že skoraj odločil, da se z bioenergijo ne bom več ukvarjal. Pozneje sem pri svojih terapijah vedno upošteval vse previdnostne ukrepe, da se mi to ne bi več dogajalo, svojo tehniko zdravljenja pa tako izpopolnil, da sem lahko bioenergijo zelo uspešno pošiljal celo na daljavo. Z leti sem izpopolnjeval svoj slog, način dela in tudi življenja.

● Zdaj pa se z zdravljenjem ukvarjate že poklicno ...

Leta 2002 sem svoj prejšnji poklic zamenjal s profesionalnim delom na področju zdravljenja in septembra istega leta registriral podjetje z imenom Bio vital.

V teh treh in pol letih sem v Slovenijo pripeljal kar nekaj strokovnjakov s tega področja, posebno pa nekaj novih tehnologij in te uporabljam pri delu. Še vedno pa prisegam na naravne danosti, ki jih imamo v Sloveniji hvala bogu povsod na pretek in nam ni treba jemati nobenih antibiotikov in kemičnih pripravkov, ki nam bolj škodujejo kakor koristijo. Metode ki jih uporabljam imajo več kot tisočletno tradicijo in nimajo nikakršnih stranskih učinkov. Celo dalajlama se je vprašal, čemu hodimo Slovenci v Tibet, če imamo Tibet sami tukaj doma.

● Kako bi svoja načela, ki se jih držite pri delu strnili v nekaj misli?

1. Med pogumom in neumnostjo je zelo tanka črta. Če ti uspe, si pogumen, če ne, si neumen!
2. Preveč ljudi precenjuje tisto, kar niso. In podcenjuje to, kar so!
3. Sposobnost ni uporabna, če je ne uporabljate!
4. Ljudje sledijo tistemu, ki verjame svojim besedam.
5. Z jezikom lahko rušite ali gradite, zato uporabljajte besede tako, da z njimi v drugih ustvarjate samozaupanje.
6. Edina in najpomembnejša sestavina v formuli uspeha je sposobnost razumevanja drugih ljudi.

Kje ste se učili, kje ste si pridobili znanje, kakšne kvalifikacije imate na tem področju dela?

Dragoceno znanje sem si pridobil in

si ga še pridobivam skoraj vsak dan iz knjig, s spletnih strani, z rednimi obiski v Rusiji (Sibiriji) in s tamkajšnjim izobraževanjem (v našem centru BIO VITAL redno sodelujemo z ruskimi strokovnjaki in ti pri nas tudi predavajo). Tako sem nazadnje opravil preskus znanja iz terapije DENAS in zato prejel tudi diplomo.

● Z leti ste se specializirali za določene terapevtske prijeme: kateri so ti prijemi?

Terapija DENS je dinamična elektro-nevroadaptivna stimulacija, ki se izvaja skozi kožo z aparati družine DENAS. Dinamična elektrostimulacija je novi način elektronevrostimulacije skozi kožo. Njena posebnost je v tem, da deluje na določena refleksna območja s kratkimi impulzi električnega toka, in živci se na to odzivajo.

Zdravljenje DENS se najprej pokaže v hitrem izboljšanju splošnega počutja in v dobri volji, v normalizaciji spanja in teka ter v povečani sposobnosti za delo. Zdravljenec postanejo dejavnejši, manj so nagnjeni k stresu, opazimo stabilizacijo nekaterih predelov fizioloških velikosti, konstant organizma in psihičnega čustvenega stanja. To nazorno kažejo dosežki dela z instrumentalnimi metodami raziskovanja in psihološkega testiranja.

● Omenili ste, da izvajate tudi tako imenovano vakuumsko terapijo. Kako učinkuje?



Vakuumska terapija je znana že več kot 3500 let, saj so jo uporabljali Kitajci in tudi Egipčani. Iz tistih časov so se ohranili številni zapiski o njej na hieroglifih.

Vakuumsko terapijo uporabljamo za razstrupljanje telesa. Z njeno pomočjo zmanjšujemo količino limfne tekočine,

ki kroži po telesu in je obremenjena z ostanke presnove. Dobrodošli stranski učinek vakuumske terapije je poleg upada limfe tudi to, da poživi limfni obtok in spodbudi nastajanje nove limfne tekočine. Pri vakuumski terapiji ustvarimo v kozarec (ventuzi), ki ga polagamo na bolnikovo telo, vakuum, ki sesa limfo (sluz) izpod kože, služi pa iz tkiva prodirajo skozi površje kože in tako razstrupljajo telo. Pri tej terapiji limfo, ki vsebuje ostanke presnove, odstranimo iz tkiva. Te služi ovirajo čiščenje tkiva, odvajanje odpadnih snovi in oskrbo organov s hranilnimi snovmi. Poleg tega upočasnjujejo izmenjavo snovi med celicami in zato škodujejo vsemu organizmu.

Vakuumske terapije ne smemo delati na obrazu, vratu, prsih, trebuhu, golenih in nartu.

● Kako poteka zdravljenje z zdravilno odejo?

Zdravilna odeja z več plasti OLM-1 je fizioterapevtska naprava, ki je namenjena zdravljenju profilakse ter funkcionalnih in organskih obolenj. OLM-1 uporabljajo za kompleksno terapijo širokega spektra obolenj, za regulacijo psihoemocionalnih motenj, izboljšanja spanja, povečanje odpornosti, proti stresu.

● Omenili ste še tako imenovano terapijo su jok na dlaneh in stopalih ...? Kdo jo je zasnoval? Od kje izvira?

Človeško telo je oblika življenja, ki predstavlja malo, dobro harmonizirano veselje. Zato ima telo vse, kar potrebuje za ohranitev lastnega življenja, tako da le-to lahko obstane v naravi kot njen neodvisni del.

Sistemi povezave na dlaneh in stopalih predstavljajo komandne table za daljinsko vodenje človekovega zdravja. Ti terapijski sistemi delujejo kot nekatere male klinike, ker se na naravni način zdravijo bolezni našega telesa. Če pozorno preučimo, v kolikšni meri dlani in stopala odgovarjajo strukturi telesa, lahko razumemo mehanizem teh zdravilnih sistemov in določimo točke in območja, ki jih je treba stimulirati ob neki bolezni.

Stopala in dlani so podobna telesu. Vsebujejo izvirno voljo za zdravje, usmerjeno v to, da bi človek izrabil to darilo narave in se ozdravil. S tem sistemom zdravljenja narava jasno kaže, da

želi pomagati človeku, in tako izraža svojo neizmerno ljubezen do njega. Hkrati pa nam daje nauk duha neodvisnosti, ki nas nauči, kako sami najdemo izhod iz bolezni.

Doslej še ni bilo sistema zdravljenja, ki bi ga tako obvladali, da bi bilo zdravljenje hitro in učinkovito. Metodo je razvil profesor *Park Jae Woo* in z njo obogatil tradicionalno zdravljenje z iglami. Prof. Park je človek s poglobljenim znanjem in visoko ravnjo duhovnosti.

● Zakaj ste se odločili za uporabo takšnih naprav pri zdravljenju? Kakšne so njihove prednosti?

Naprave so preproste za uporabo in postopki neboleči, celo prijetni, nimajo škodljivih stranskih učinkov, dobri učinki so razmeroma hitri. Pri uporabi skorajda ni omejitev.

● Kako zdravniki sprejemajo zdravljenje z napravami? Imajo to zdravljenje raje kot navadno, bodisi s polaganjem rok ali s kanaliziranjem energije v auro, brez polaganja rok?

Vsekakor bolnikom bolj prija prijeten občutek med terapijami kakor bolečine med postopki, ki smo jih izvajali še pred dvema letoma – tako imenovano manualno terapijo ali bolj znano kiropraktiko, ki je zanesljivo precej boleča in ima poleg tega še precej omejitev in kontraindikacij. Ravno zato sem iskal metode, s katerimi bi lahko na primer zdravil tudi bolnike z osteoporozo, ki se jih manualni terapevt ne sme niti dotakniti, ker jim lahko zlomi kakšno kost.

● Kako zdravite sebe in skrbite za svoje dobro počutje?

Sebe in vso svojo družino zdravim enako, torej predvsem z napravami iz družine DENAS in z dopolnilnim zdravljenjem, če je potrebno: s čaji, z igličnimi aplikatorji ali valjčki.

● Kako živite?

Skromno.

● Kakšen je vaš urnik, kako poteka vaš dan?

Vsak dan, razen sobote in nedelje, poteka moj delovnik od devete do trinajste in od petnajste do devetnajste. Vsak petek delam še v mali ordinaciji v Ljutomeru.

● Kakšen je vaš jedilnik?

Uživam čim več zelenjave in sadja in preprosto hrano, kakršno so nekoč pripravljale naše babice (veliko zelenjave in največ dvakrat na teden meso, če pa je že dvakrat na teden na jedilniku, naj bodo enkrat od tega na krožniku ribe). In tak jedilnik priporočam tudi zdravljencem.

● Imate kakšne konjičke? Ali sploh najdete čas zanje?

Skoraj nobenega, ker sem preveč zaposlen, pa vendar se najde tudi čas za gobarjenje, nabiranje zdravilnih zelišč. Imam tudi srečo, ker sem svoj prejšnji poklic razmeroma uspešno zamenjal za zdajšnjega, ki mi je bil prej bolj konjiček.

● Ni dovolj, da skrbimo zgolj za zdravje telesa, poskrbeti moramo tudi za svojo dušo. Kako poskrbite za zdravje svoje duše?

Pri tem mi največ pomagajo izleti v naravo, občasne meditacije pa tudi molitev.

● Dandanes že vemo, da velik odstotek telesnih obolenj in celo nesreč izvira iz duševnih težav. Kako skrbite za duševno blaginjo svojih zdravljencev?

Skoraj vsakemu zdravljencu svetujem, naj se veliko giblje v naravi, na svežem zraku, in naj spoštuje pet zdravilskih zapovedi za zdravje, srečo in blaginjo:

1. Osvobodite svoje srce sovražstva.
2. Osvobodite svoj um skrbi.
3. Živite preprosto.
4. Dajajte več.
5. Pričakujte manj.

● Kaj bi bralcem Aure svetovali za izboljšanje njihovega splošnega zdravja in dobrega počutja? Kaj lahko sami storijo za to? Česa naj ne počno in kaj naj začno delati za zdravo dušo in telo?

Spoštujejo naj naštetih pet zapovedi.



Elena Danel, publicistka in prevajalka.